

Imersão de Inteligência Emocional para Gestão de Riscos Psicossociais

Prevenção de Burnout, Ansiedade e Desenvolvimento da Saúde Emocional para Servidores Públicos.

Data: 08 de maio de 2026

Destinatário:
Prefeitura Municipal de Ermo
Sr. Prefeito Paulo Della Vecchia

Proposta de treinamento vivencial voltado à prevenção de riscos psicossociais, fortalecimento emocional e melhoria das relações no ambiente público.

1. INTRODUÇÃO

A Imersão de Inteligência Emocional é voltada ao desenvolvimento emocional de profissionais da administração pública, com foco na gestão emocional, prevenção do estresse crônico e melhoria das relações no ambiente profissional.

2. O CUSTO INVISÍVEL DA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

Os impactos dos riscos psicossociais afetam diretamente pessoas, produtividade e resultados:

IMPACTO EMOCIONAL (indivíduo)	IMPACTO PARA A GESTÃO (Prefeitura)
<ul style="list-style-type: none">• Ansiedade crônica e dificuldade de adaptação• Sinais iniciais de Burnout• Oscilação de concentração• Desmotivação• Aumento do atrito e conflitos• Falta de energia e comunicação crítica	<ul style="list-style-type: none">• Aumento expressivo de faltas, licenças e afastamentos• Redução na eficiência da máquina pública• Clima organizacional comprometido• Enfraquecimento do relacionamento interno• Risco de conformidade: ambiente emocionalmente adoecido interfere diretamente na produtividade

3. POR QUE ESTA IMERSÃO É A SOLUÇÃO PARA AGORA

A Nova Norma Regulamentadora 1 (NR-1) do Ministério do Trabalho exige que as organizações identifiquem e gerenciem os riscos psicossociais.

A intervenção vivencial proposta foi desenvolvida para promover consciência emocional, prevenção de esgotamento emocional e fortalecimento das relações humanas no ambiente profissional.

4. O MECANISMO DE TRANSFORMAÇÃO

A Imersão funciona em três pilares estruturados, de acordo com Programa P.A.Z.:

O que é o Programa P.A.Z.?

O Programa P.A.Z. é uma metodologia de desenvolvimento emocional criada por Cristiano Brasil, baseada em mais de 12 anos de experiência clínica e mais de 80 certificações nacionais e internacionais nas áreas de inteligência emocional, neurociência e comportamento humano

PILAR 1: (P)ERCEPÇÃO

Expandir a consciência do servidor sobre seu funcionamento emocional e comportamental. Explicar de forma clara e acessível como as emoções e reações surgem e como impactam o trabalho.

PILAR 2: (A)PROFUNDAMENTO

Identificar padrões emocionais recorrentes por meio de abordagem técnica e segura. Aplicar técnicas cientificamente validadas para minimizar impactos emocionais relacionados a padrões repetitivos

PILAR 3: (Z)ONA DE CONTROLE

Ensinar práticas de autorregulação emocional para uso diário. Capacitar o servidor para autonomia emocional e reduzir dependência de intervenções externas.

5. O QUE A PREFEITURA E OS SERVIDORES LEVAM DESTA IMERSÃO

PARA A PREFEITURA:

- **Segurança Jurídica:** Realização de ação preventiva voltada à saúde emocional e aos riscos psicossociais no ambiente de trabalho, conforme diretrizes da NR-1.
- **Redução de Custos:** Potencial redução de afastamentos e atestados relacionados ao desgaste emocional.
- **Produtividade:** Fortalecimento da eficiência nas rotinas, relações internas e atendimento ao público.
- **Clima Organizacional:** Fortalecimento das relações interpessoais e melhoria do ambiente de trabalho.

PARA OS SERVIDORES:

- **Alívio Emocional:** Redução da sobrecarga emocional e do desgaste acumulado no ambiente profissional.
- **Autocontrole:** Ferramentas práticas para auxiliar no gerenciamento da ansiedade e do estresse cotidiano.
- **Clareza Mental:** Fortalecimento da concentração, da percepção emocional e da organização mental.
- **Qualidade de Vida:** Desenvolvimento de maior equilíbrio emocional nas relações pessoais e profissionais.

6. QUEM SERÁ O FACILITADOR DA IMERSÃO

CRISTIANO BRASIL

Autor, Palestrante e Terapeuta especializado em Ansiedade e Inteligência Emocional, com mais de 12 anos de experiência clínica, palestras e treinamentos. Autor do Programa P.A.Z. (Programa Ansiedade Zero), referência em manejo emocional. Realizou mais de 6.500 palestras no Brasil e no exterior, participou de entrevistas em TV, rádio, podcasts e eventos internacionais.

Toda sua atuação é fundamentada em evidências científicas, neurociência e estudos de impacto emocional no desempenho profissional.

7. INVESTIMENTO E DETALHES DE EXECUÇÃO

INVESTIMENTO: R\$ 7.500,00

Carga Horária: 12hs (das 9hs da manhã até as 21hs) ou 9 horas (das 9hs até as 18hs)

Número de participantes: no máximo 50

Local: a combinar (sugestão Escola João Moro)

Data da Imersão: a combinar

Forma de Pagamento: a combinar

Este investimento inclui a implementação completa da Imersão de Inteligência Emocional com facilitação especializada e materiais de apoio.

A execução será planejada em conjunto com a administração, considerando o calendário municipal e a disponibilidade de servidores.

8. REQUISITOS IDEAIS PARA A INICIAÇÃO

1. Espaço Físico

Solicitamos o uso de uma sala ampla, cedida pela Prefeitura Municipal, que atenda aos seguintes critérios:

- Capacidade para todos os participantes
- Cadeiras móveis para dinâmicas

- DataShow e sistema de Som funcional

2. Almoço no Local

Se a Prefeitura conseguir fornecer almoço no local ou próximo, ótimo. Mas se não for possível, sem problema. **A Imersão funciona perfeitamente nos dois cenários.**

Por que é ideal ter almoço no local?

Durante a Imersão, os participantes entram em um estado maior de concentração e envolvimento emocional com o conteúdo. Se a pessoa sai do ambiente para almoçar fora, quebra essa concentração. Quando volta, precisa reentrar naquele estado. Se o almoço é no local, mantemos a energia do grupo integrada e poderemos realizar uma vivência que complementa o processo, durante o almoço.

Se a prefeitura puder disponibilizar:

- Almoço servido no local ou espaço adjacente
- Grupo permanece junto durante a refeição
- Poderemos utilizar uma dinâmica complementar e importante durante o almoço

Sugestão:

Quando fizemos o trabalho com a Secretaria de Saúde do Ermo, fizemos a Imersão e o almoço na escola João Moro.

9. CONCLUSÃO

A Imersão de Inteligência Emocional representa um investimento estratégico na qualidade de vida, produtividade e eficiência da administração municipal. Servidores emocionalmente inteligentes são capazes de oferecer serviços de excelência ao cidadão, reduzindo custos e fortalecendo a imagem institucional.

Esta proposta está aberta para discussão, ajustes e implementação conforme as necessidades específicas de sua administração.

Esta proposta possui validade de 15 dias.

Contato para esclarecimentos:

Cristiano Brasil

Terapeuta Especialista em Ansiedade e Inteligência Emocional
Palestrante e Facilitador de Imersões
WhatsApp: (48) 9.8487-1381
Araranguá/SC